

Referenten und Vorsitzende



Julia Estermeier
Ergotherapie | Medical Park Chiemsee | Bernau-Felden
Jana Fritz
Sporttherapie | Medical Park Chiemsee | Bernau-Felden
Johanne Gregersen
Oberärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie
Medical Park Chiemsee | Bernau-Felden
Stefan Kochinke
Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin Spezielle
Schmerztherapie, Chirotherapie-Manuelle Medizin und
ärztliche Osteopathie
MVZ Gelenkzentrum Rosenheim | Rosenheim
Michaela Kreitmair
Physiotherapie | Medical Park Chiemsee | Bernau-Felden
Sebastian Lederer
Physiotherapie | Medical Park Chiemsee | Bernau-Felden
Dr. med. Martin Lorenz
Facharzt für Chirurgie, spezielle Unfallchirurgie, Manuelle
Medizin | Klinik Oberammergau | Oberammergau
Prof. Dr. med. Marcus Schmitt-Sody
Ärztlicher Direktor und Chefarzt
Medical Park Chiemsee und Medical Park Prien Kronprinz
Bernau-Felden | Prien a. Chiemsee
Dr. med. Hein Schnell
Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie, Kinderorthopädie,
Manuelle Medizin, Sportmedizin, ärztliche Osteopathie
Praxis für Orthopädie & Unfallchirurgie | München
Michael Schön
Physiotherapie | Medical Park Chiemsee | Bernau-Felden
Sebastian Stemmler
Therapieleitung
Medical Park Chiemsee und Medical Park Prien Kronprinz
Bernau-Felden, Prien a. Chiemsee
Dr. med. univ. Daniela Stern
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie
Medical Park Chiemsee | Bernau-Felden
Dr. med. univ. Konstantin Syré
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Medical Park Chiemsee | Bernau-Felden
Dr. med. Christina Valle
Oberärztin | Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative
Medizin | Medical Park Chiemsee und Klinikum rechts der Isar
Bernau-Felden, München
MU Dr. Martin Vazan
Ärztlicher Leiter | Facharzt für Neurochirurgie, Manuelle Medizin
Wirbelsäulen- und Rückenzentrum Dresden | WRZ-DD | Dresden

Allgemeine Informationen



Veranstalter des wissenschaftlichen Teils der Basiskurse
Akademie der DWG gGmbH

Wissenschaftliche Leitung
Prof. Dr. med. Marcus Schmitt-Sody
MU Dr. Martin Vazan

Zertifizierung
Der Kurs wird für das Weiterbildungszertifikat der DWG anerkannt.
Die Fortbildung wurde bei der Landesärztekammer Bayern beantragt.
Bitte beachten Sie, dass die Bescheinigung der Akademie der DWG gGmbH für die Kursteilnahme nur bei kompletter zeitlicher Teilnahme am Kurs ausgegeben wird.

Tagungsort
Medical Park Chiemsee
Fachklinik für Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin
Birkenallee 41 | 83233 Bernau-Felden

Tagungsorganisation im Auftrag der Akademie der DWG gGmbH
und Veranstalter von Industrieausstellung und Rahmenprogramm
Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH
Mara Machill
Carl-Pulfrich-Straße 1 | 07745 Jena
mara.machill@conventus.de | www.conventus.de

Sponsoren
Wir danken für die freundliche Unterstützung



Konservativer Basiskurs der Akademie der DWG

Modul 1

Manuelle Medizin und Physiotherapie



© Mikalai I. AdobeStock

20.–21. Juni 2024
Bernau-Felden, Chiemsee

Stand: bei Drucklegung



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

ganz herzlich möchten wir Sie zum Konservativen Basiskurs der Akademie der DWG Modul 1 – Manuelle Medizin und Physiotherapie in Bernau-Felden einladen.

Im Fokus des Kurses steht in besonderem Maße die Manuelle Medizin als wesentlicher Pfeiler der konservativen Diagnostik und Behandlung des Stütz- und Bewegungssystems.

Grundlegende Kenntnisse des komplexen Therapieansatzes sind essenziell auch für nicht manual-medizinisch tätige Kolleginnen und Kollegen. Wir verschaffen Ihnen einen Überblick über zugrundeliegende Theorien und Techniken und Sie erhalten die Möglichkeit, in Kleingruppen unter der Anleitung erfahrener Tutoren einzelne Techniken zu üben.

Der zweite Teil des Kurses rückt verschiedene physikalische Therapieverfahren, wie aktive, passive und neurophysiologische Krankengymnastik, medizinische Trainingstherapie sowie Möglichkeiten der Hydro-/Thermo-/Elektrotherapie und der Massage in den Blickpunkt. Auch hier besteht die Möglichkeit dieselben unter Anleitung erfahrener und engagierter Physiotherapeutinnen und -therapeuten im Medical Park Chiemsee in Kleingruppen praktisch auszuführen.

Ziel dieses Kurses ist es, wesentliche Aspekte der genannten Gebiete der physikalischen und manuellen Medizin zu vermitteln, den aktuellen wissenschaftlichen Stand zu beleuchten und im praktischen Teil selbst aktiv zu werden.

Wenn Sie bereits auf diesem Gebiet erfahrene Kolleginnen oder Kollegen sind, freuen wir uns auf eine angeregte Diskussion mit Ihnen.

Es ist gelungen, ausgesprochen kompetente Referentinnen und Referenten zu gewinnen. Die Atmosphäre des Kurses soll dabei einen intensiven, interdisziplinären und freundschaftlichen Austausch für alle Beteiligten gewährleisten.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit in Bernau-Felden.

Herzliche Grüße,
Prof. Dr. med. Marcus Schmitt-Sody
MU Dr. Martin Vazan



09:00	Registrierung	
09:45	Begrüßung und Kursablauf	M. Schmitt-Sody H. Schnell M. Vazan
Manuelle Medizin und Therapie		
1. Sitzung		
10:00	Manuelle Medizin: Definition, Weiterbildung, Neurophysiologische Grundlagen	H. Schnell
10:30	Manuelle Medizin: Indikation, Kontraindikation, Bildgebung	M. Vazan
10:45	Manuelle Medizin: Manuelle Diagnostik	M. Lorenz
11:30	Fallbeispiele	H. Schnell
12:00	Mittagspause	
2. Sitzung		
13:00	Evidenz in der Manuellen Medizin	M. Schmitt-Sody
13:15	Manuelle Medizin: Techniken – Mobilisation, Manipulation, Weichteiltechniken	H. Schnell
13:45	Manuelle Medizin: ergänzende Techniken	H. Schnell S. Kochinke
14:00	Praktische Übungen: Manuelle Diagnostik 6 Gruppen – max. 6 Teilnehmer/ Gruppe	J. Gregersen S. Kochinke M. Lorenz H. Schnell D. Stern K. Syré M. Vazan
15:00	Kaffeepause	
3. Sitzung		
15:30	Manuelle Medizin: cervikale und lumbale Syndrome	S. Kochinke
16:00	Praktische Übungen: Manuelle Therapie 6 Gruppen – max. 6 Teilnehmer/ Gruppe	J. Gregersen S. Kochinke M. Lorenz H. Schnell D. Stern K. Syré M. Vazan
17:30	Ende Kurstag 1	



08:15	Registrierung	
Physiotherapie/Physikalische Therapie		
4. Sitzung		
08:30	Medizinische Trainingstherapie	S. Lederer
09:15	Krankengymnastik – aktiv, passiv, neurophysiologisch	S. Stemmler
10:00	Kaffeepause	
5. Sitzung		
10:30	Praktische Übungen: 6 Stationen: - MTT - Slings - Faszienmobilisation - Koordination/Sensomotorik - KG/Hands-on - ADL	J. Estermeier J. Fritz S. Lederer M. Kreitmair M. Schön S. Stemmler
12:30	Mittagspause	
6. Sitzung		
13:00	Hydro- und Thermo-therapie, Massagetechniken	M. Kreitmair C. Valle
13:45	Elektrotherapie	M. Kreitmair C. Valle
14:30	Abschlussdiskussion	M. Schmitt-Sody C. Valle M. Vazan
Ausgabe der Teilnahmebestätigung		