

Konservativer Basiskurs der Akademie der DWG gGmbH  
 Modul 1 – "Manuelle Medizin und Physiotherapie"  
 16.-17. September 2024 • Halle/Saale

Montag, 16. September 2024		
09:30	Registrierung	Conventus
<b>Manuelle Therapie</b>		
1. Sitzung		
10:00	Einführung – Physikalische Medizin, Evidenz, Heilmittelkatalog	K. Regenspurger
10:45	Manuelle Medizin – Definitionen, Weiterbildung, Neurophysiologische Grundlagen, Verkettungen	C. Bohm
11:45	Diagnostik in der Manuellen Medizin – segmentale Untersuchung, SIG, Bildgebung	S. Vinzelberg
12:15	Mittagspause	
2. Sitzung		
13:00	Manuelle Therapie – Indikationen, Kontraindikationen, Techniken	C. Bohm
13.45	Evidenz der MM und Einbindung in Versorgungsleitlinien	K.-S. Delank
14:45	Praktische Übungen in Kleingruppen	C. Bohm K. Regenspurger S. Vinzelberg
15:30	Kaffeepause	
3. Sitzung		
15:45	Manualmedizinisch behandelbare zervikale und lumbale Syndrome	S. Vinzelberg
16:30	Praktische Übungen in Kleingruppen	C. Bohm K. Regenspurger S. Vinzelberg
18:00	Ende Kurstag 1	

Dienstag, 17. September 2024		
08:15	Registrierung	Conventus
<b>Physiotherapie</b>		
4. Sitzung		
08:30	Krankengymnastik – aktiv, passiv, neurophysiologisch	K. Regenspurger
09:15	Medizinische Trainingstherapie und Krankengymnastik am Gerät	K. Regenspurger
10:00	Kaffeepause	
5. Sitzung		
10:30	Hydro-, und Thermotheapie, Massagetechniken	A. Steinmetz
11:15	Elektrotherapie	A. Steinmetz
12:00	Mittagspause	
6. Sitzung		
Praktische Übungen in 4 Kleingruppen   Rotation nach jeweils 40 min		
13:00	Einzeltherapie, Bewegungsübungen, neuro-physiologische Behandlungsmöglichkeiten, PNF	H. Schewe
	Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung, Therapie in der Gruppe	K. Neitzel
	Medizinische Trainingstherapie	J. Hajek-Lier
	Ergänzende Heilmittel – Möglichkeiten der Elektrotherapie, Hydrotherapie, Thermotheapie	A. Link
16:00	Abschlussdiskussion und Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen	

## **Referenten**

### **Claudia Bohm**

Klinik und Tagesklinik für Manuelle Medizin  
Nichtoperative Orthopädie und Schmerzmedizin  
Sana Klinikum Sommerfeld

### **Prof. Dr. med. Karl-Stefan Delank**

Department für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie  
Universitätsklinikum Halle (Saale)

### **Dr. med. Katja Regenspurger**

Department für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie  
Universitätsklinikum Halle (Saale)

### **Univ.-Prof. Dr. med. Anke Steinmetz**

Kurt-Alphons Jochheim-Stiftungsprofessur der DGUV  
Klinik und Poliklinik für Unfall-, Wiederherstellungschirurgie und Rehabilitative Medizin  
Universitätsmedizin Greifswald

### **Dr. med Stefan Vinzelberg**

Klinik und Tagesklinik für Manuelle Medizin  
Nichtoperative Orthopädie und Schmerzmedizin  
Sana Klinikum Berlin Lichtenberg