

Basiskurs-System konservative Wirbelsäulenthherapie

**Übersicht der Masterfolien
Module 1 bis 4
und
Theoretischer Teil vom Modul 2 operativ**

Vorträge Modul 1

Manuelle Medizin, Physikalische Medizin 1

Vortrag 1 – Manuelle Medizin

1. Geschichtlicher Überblick
2. Definitionen
3. Neurophysiologische Grundlagen

Vortrag 2 – Manuelle Medizin

1. Begriffe
2. Funktionelle Anatomie und funktionelle Verkettungen
3. Evidenzlage in der Manuellen Medizin und Einbindung in die Versorgungslinien

Vortrag 3 – Manuelle Medizin

1. Diagnostische Techniken
2. Ärztliche Differentialdiagnostik und Bildgebung in der Manuellen Medizin
3. Indikationen / Kontraindikationen / Aufklärung

Vortrag 4 – Manuelle Medizin

1. Therapeutische Techniken
2. Typische manualmedizinische Syndrome und praktische Vorgehen 1 – zervikale Syndrome
3. Typische manualmedizinische Syndrome und praktische Vorgehen 2 – lumbale Syndrome

Vorträge Modul 1

Manuelle Medizin, Physikalische Medizin 1

Vortrag 5 – Physiotherapie

1. Krankengymnastik und Manuelle Medizin bei Kindern
2. Krankengymnastik 1 – KG, KGG, Medizinische Trainingstherapie
3. Krankengymnastik 2 – Indikationen, Kontraindikationen, Heilmittelkatalog

Vortrag 6 – Physiotherapie

1. Elektrotherapie 1 – Formen der ET, Ultraschall, TENS
2. Elektrotherapie 2 – Indikationen, Kontraindikationen, Heilmittelkatalog
3. Fallbeispiele, Verordnungsbeispiele KG, Elektrotherapie

Vortrag 7 – Physiotherapie

1. Massage, Thermo-therapie, Hydrotherapie, weitere Formen der Physiotherapie
2. Evidenzlage von KG, ET, Massage

Praktische Übungen Modul 1

Manuelle Medizin, Physikalische Medizin 1

Praktikum – Manuelle Medizin I

Mobilisierende Techniken der Halswirbelsäule

Praktikum – Manuelle Medizin II

Mobilisation einer kostrotransversalen Blockade
und
SIG-Blockade im Wechsel

Vorträge Modul 2

Strukturierte konservative Behandlungskonzepte 1

Multimodale interdisziplinäre Schmerztherapie

1. Definitionen - Rückenschmerz, Epidemiologie, NVL Kreuzschmerz (NVL spez. RS)
2. Definitionen - Bio-psycho-soziales Krankheitskonzept, Ebenen-Diagnostik
3. Neurophysiologische Grundlagen der Schmerzverarbeitung
4. Konzepte der Chronifizierung und Prophylaxe
5. Multimodale Schmerztherapie - Definition und Kennzeichen, Therapiekonzepte, Indikationen
6. Durchführung MST - Assessmentinstrumente, standardisierte Testverfahren
7. Medikamentöse Schmerztherapie - WHO-Klassen, Co-Analgetika, Opioidrotation, Opioidentzug

Vorträge Modul 2

Strukturierte konservative Behandlungskonzepte 1 **Multimodale interdisziplinäre Schmerztherapie**

8. Bewegungsbezogene Intervention und Edukation
9. Fallvorstellung mit Diskussion
10. Psychologische Intervention und Edukation in der MST
11. Psychologische Schmerztherapie - Systematik psychischer Erkrankungen mit Leitsymptom Schmerz, VT, TPT
12. Myofaszialer Schmerz, Rückenschmerz, Nackenschmerz
13. Wirbelsäulenassoziierte Schmerzen bei Kindern und im Alter
14. Evidenz Multimodale Schmerztherapie

Praktische Übungen Modul 2

Strukturierte konservative Behandlungskonzepte 1

Multimodale interdisziplinäre Schmerztherapie

1. **Praktikum Entspannungsverfahren
(PMR, AT)**
2. **Praktikum Rückenschule nach
biopsychosozialem Konzept**

Vorträge Modul 3

Strukturierte konservative Behandlungskonzepte 2

1. Thermo-, Hydro- und Balneotherapie, Ergo- und arbeitsplatzorientierte Therapie
2. Komplementäre Verfahren (Akupunktur, etc.)
3. Technische Orthopädie
4. Sozialmedizin und Begutachtung, Arbeitsmedizin
5. Psychosomatik
6. Leitlinien, Therapiestandards und entzündlicher Rückenschmerz

Praktische Übungen Modul 3

Strukturierte konservative Behandlungskonzepte 2

1. Praktikum: Korsettversorgung bei Skoliose und Kyphose
2. Praktikum: Anpassung von thorakolumbalen Orthesen
3. Praktikum: Kinesiotaping
4. Praktikum: Gesprächsführung „der schwierige Patient“

Vorträge Modul 4

Invasive Schmerztherapie

- Vortrag 1: Injektionstherapeutika (LA, Kortison), Injektionsformen
- Vortrag 2: Bildgebende Assistenz wirbelsäulennaher Injektionen
- Vortrag 3: Strahlenschutz und C-Bogen Bedienung
- Vortrag 4: Schmerzphysiologie (Rezeptoren, Leitung),
Evidenz klinische Befunde (DD: Schulter, Hüfte)
- Vortrag 5: Möglichkeiten und Grenzen der stationären
Injektionstherapie
- Vortrag 6: Notfallmanagement

Referate Modul 4

Invasive Schmerztherapie

Referat 1: Landmarkgestützte Injektionen – LWS, ISG, HWS und BWS

Referat 2: Facettengelenks-Injektionen LWS, Medial Branch Block, ISG-Infiltrationen und Denervierung

Referat 3: Epidurale, lumbale transforaminale/PRT-Injektionen

Referat 4: BWS-Facettengelenks-Injektionen, Costotransversalgelenks-Injektionen, Interkostale-Blockade

Referat 5: Schmerzgeneratoren Hinterhaupt und Gesicht, ausgewählte Blockadetechniken

Referat 6: Schmerzgeneratoren HWS, Facetteninfiltrationen HWS, Medial Branch Block, Denervierung

Referat 7: Cervikale epidurale Injektion, cervikale Spinalnervenanalgesie, transforaminale PRT-Injektionen

Praktische Übungen Modul 4

Invasive Schmerztherapie

- Workshop zum Referat 1
Landmarkgestützte Injektionen – LWS, ISG, HWS und BWS
- Workshop zum Referat 2
Facettengelenks-Injektionen LWS, Medial Branch Block,
ISG-Infiltrationen / Denervierung
- Workshop zum Referat 3
Epidurale, lumbale transforaminale/PRT-Injektionen
- Workshop zum Referat 4
BWS-Facettengelenks-Injektionen, Costotransversalgelenks-Injektionen,
Interkostale-Blockade

Praktische Übungen Modul 4

Invasive Schmerztherapie

- Workshop zum Referat 5
Schmerzgeneratoren Hinterhaupt und Gesicht, ausgewählte Blockadetechniken
- Workshop zum Referat 6
Schmerzgeneratoren HWS, Facetteninfiltrationen HWS, Medial Branch Block, Denervierung
- Workshop zum Referat 7
Cervikale epidurale Injektion, cervikale Spinalnervenanalgesie, transforaminale PRT-Injektionen

Vorträge Modul 2 – Operative Therapie degenerativer Veränderungen der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule

1. Anteriore Verfahren subaxiale HWS (Fusion)
2. Mobilitätserhaltende ant./post. Verfahren der subaxialen HWS (Bandscheibenprothese, Frykholm, Laminoplastie)
3. Cervikale Myelopathie: Indikation und operatives Vorgehen
4. Langstreckige Stabilisation der dorsalen HWS
5. Der thorakale Bandscheibenvorfall und Myelopathie im BWS-Bereich
6. Der lumbale Bandscheibenvorfall, Nukleo- und Sequestrektomie
7. Die lumbale Spinalkanalstenose
8. Thorakolumbale Fusionstechniken (dorsal, ventral, dorsoventral, minimal invasiv)
9. Degenerative Spondylolisthese
10. Lumbales Drehgleiten und degenerative Lumbalskoliose
11. Lumbale nicht fusionierende Techniken
12. Management nach fehlgeschlagener Wirbelsäulenoperation
13. Operative Therapien am Iliosakralgelenk, Schraubentechniken des Iliums
14. Navigation HWS / BWS / LWS
15. Minimalinvasive Techniken

