

Referenten und Vorsitzende



Anna Verena Bosbach
Psychologische Psychotherapeutin
Sana Klinikum Lichtenberg, Berlin

Murat Dräger
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Sana Klinikum Lichtenberg, Berlin

PD Dr. med. sc. Wolfgang Laube
Facharzt für Sportmedizin, Physiologie, Physikalische und
rehabilitative Medizin
Klinik Bavaria Kreischa, Altach

Dr. med. Jens Lohmann
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Leitender Arzt – Schön Klinik Rückeninstitut Hamburg

Ulla Ostendorf
Psychologische Psychotherapeutin
Sana Klinikum Lichtenberg, Berlin

Ludwig Jahns-Pabst
Physiotherapie Kronprinz, Dresden

Maximilian Redlich
Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin
Praxis für Manuelle Medizin, PRM-Berlin

Christoph Sommer
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Sana Klinikum Lichtenberg, Berlin

Univ.-Prof. Dr. med. Anke Steinmetz
Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin
Universitätsmedizin Greifswald

Dr. med. Stephan Vinzelberg
Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin
Sana Klinikum Lichtenberg, Berlin

Allgemeine Informationen



Veranstalter des wissenschaftlichen Teils der Basiskurse
Akademie der DWG gGmbH

Wissenschaftliche Leitung
Univ.-Prof. Dr. med. Anke Steinmetz
Dr. med. Stephan Vinzelberg

Tagungsorganisation im Auftrag der Akademie der
DWG gGmbH und Veranstalter von Industrieausstellung
und Rahmenprogramm
Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH
Jessica Grimm
Carl-Pulfrich-Straße 1
07745 Jena
jessica.grimm@conventus.de
www.conventus.de



Zertifizierung
Der Kurs wird für das Weiterbildungszertifikat der DWG anerkannt. Die Veranstaltung wurde bei der Ärztekammer Berlin beantragt.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahmebescheinigung durch die Akademie der DWG für die Kursteilnahme nur bei kompletter zeitlicher Teilnahme am Basiskurs ausgegeben wird.

Tagungsort
Sana Kliniken Lichtenberg
Veranstaltungssaal
Frankfurter Allee 231a
10365 Berlin



Konservativer Basiskurs der Akademie der DWG Modul 2

Strukturierte konservative
Behandlungskonzepte



© psdesign1 - Fotolia.com

05.–06. September 2025
Berlin

Grußwort



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

auf das Herzlichste möchten wir Sie zum Konservativen Basis-kurs der Akademie der DWG vom 05.–06. September 2025 in Berlin einladen.

Der Modul-2-Kurs stellt strukturierte konservative Behandlungskonzepte und -inhalte sowie Möglichkeiten der funktionellen Behandlung im Rahmen der multimodalen Schmerztherapie in das Zentrum unserer Betrachtungen.

Es ist uns gelungen, für dieses Modul wieder erfahrene Referenten zu gewinnen, um Ihnen den aktuellen Stand konservativer Behandlungskonzepte zu vermitteln. Gern möchten wir die positiven Erfahrungen der letzten Kurse fortsetzen und freuen uns auf einen interessanten Austausch zur multimodalen Therapie für chronische Rückenschmerzpatienten.

In Erwartung auf zwei interessante Tage freuen wir uns, Sie in Berlin begrüßen zu dürfen.

Ihre

Univ.-Prof. Dr. med. Anke Steinmetz
*Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin
Universitätsmedizin Greifswald*

Dr. med. Stephan Vinzelberg
*Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin
Sana Klinikum Lichtenberg, Berlin*



Programm I Freitag, 05. September



08:50-09:00 **Begrüßung und Organisatorisches**
A. Steinmetz, S. Vinzelberg

09:00-10:30 **Sitzung 1**
S. Vinzelberg

09:00 Definitionen Rückenschmerz, Epidemiologie und NVLs nicht-spez. und spez. Kreuzschmerz
J. Lohmann

09:45 Definitionen Bio-psycho-soziales Krankheitskonzept und interdisziplinäres Assessment
A. Steinmetz

11:00-13:15 **Sitzung 2**
A. Steinmetz

11:00 Multimodale Schmerztherapie: Definition und Kennzeichen, Indikationen und Therapiekonzepte
S. Vinzelberg

11:45 Schmerzrelevante psychische Störungen und Psychotherapie bei chronischem Schmerz
C. Sommer

12:30 Durchführung IMST – Assessmentinstrumente, standardisierte Testverfahren
J. Lohmann

14:15-15:30 **Sitzung 3**
J. Lohmann

14:15 Neurophysiologische Grundlagen der Schmerzverarbeitung
M. Redlich

15:00 Praktikum Entspannungsverfahren (PMR, AT)
V. Bosbach

16:00-18:30 **Rotationspraktika im MZL Gebäude**

Raum Z415 Rückenschule nach biopsychosozialem Konzept
L. Jahns-Pabst

Raum Z441 Psychologische Intervention und Edukation in der MST
U. Ostendorf

Raum Z354 Myofaszialer Schmerz, Rückenschmerz, Nackenschmerz
S. Vinzelberg

Programm I Samstag, 06. September



08:30-10:30 **Sitzung 1**
A. Steinmetz

08:30 Konzepte der Chronifizierung und Prophylaxe
S. Vinzelberg

09:15 Medikamentöse Schmerztherapie: WHO-Klassen, Co-Analgetika, Opioidrotation, Opioidentzug, Cannabinoide
M. Dräger

11:00-13:15 **Sitzung 2**
S. Vinzelberg

11:00 Bewegungsbezogene Intervention und Edukation
W. Laube

12:00 Evidenz MST
A. Steinmetz

12:30 Fallvorstellung und Diskussion
S. Vinzelberg et al.

13:15 **Zertifikatsausgabe am Check-In**

Aussteller und Sponsoren



Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung bei folgenden Ausstellern/Sponsoren

